



>> الافتتاحية

رعاية وتنمية الطفولة الدسينية في العنبة الحسينية المقدسة والوثائق مي بغيداد (١٢٦٠) لسنة الصحفيين العراقيين (٧٩٧)

المشرف العام :

سكرتير التحرير:

هيئة التحرير: وسام القريني - ضياء العيداني ئرار عبد عودة - زهير عاصم

> البشراف الدينين فسم الشؤون الدبنية

التدقيق اللغـــوي :

الإخراج الفنى : حمد مصطفي

التصميم: المد مصطفين - مدمد الهاشمين

للإشتراك السنوي من المجلة يرجى الإنصال على الرقم التالي هـ: ٢٦٧٣. ٢٤٣٥.

مراكز البيع مى المحافظات

W. P. 311701AV

VA. 1090TT.

Albusseini1Alsagber

Alhusseini-alsagher.org

009647827767701 AhsynyAlaghyr

للتواصل معنا:

Alhusaiiini2013

W. OOVV9TO : A

A: PONTATION

VA. A99FAA.

أسواق الكرادة الشرفية - النحف الأشرف - شارع الكوفة





كان محبوب يراقب البستاني وهو يعمل في بيتهم فسأله كيف يتعلم الزراعة؟ فأجاب المزارع:

















البنكرياس



ذهب أصرقاؤنا الى عيادة دكتور سامر العجيبة وكان الطبيب قد أعد لهم مفاجئة جميلة قد صنعها له صديقه وهو يعمل في النحت هيا لنكتشف المفاجئة معاً

الأطفال: السلام عليكم كيف حالك يا دكتور سامر? الطبيب: وعليكم السلام أحمد: ما هذا الشيء الذي تخفيه عنا؟

الطبيب : إنها هدية من صديق عزيز وهي أيضا ستكون مفاجئة لكم ، هيا انظروا الى هذه الغرة الكبيرة هل تعرفتم عليها .

> أحمد : إنه الكبر. مازن : إنه الكبد. روان : أعتقد بأنه البنكرياس .

قاسم: وأنا لم أشاهده من قبل فلا أعرفه ؟

الطبيب: إجابة روان هي الصحيحة إنه البنكرياس، وأنت يا قاسم اليوم سأعرفك أنت وأصدقاء ك على صديقكم البنكرياس وهو أحد الغدد الصمّاء المهمة في جسمنا ،هيا تجمعوا حول النصب لتبدأ رحلتنا.



الطبيب: أحبتي تنقسم وظيفة البنكرياس الى قسمين رئيسيين فالبنكرياس في الواقع هي جزئين من الغدد مُتحدان معاً بجهاز واحد، بحيث يتكون الجزء الأكبر من خلايا إفرازيّة تُنتج إنزيمات للمُساعدة على هضم الطّعام وتُطلقها من خلال سلسلة من الأنابيب التي يزيد قطرها تدريجيّاً وتسمى بالقنوات وتجتمع هذه القنوات في النهاية مشكلة أنبوب يعرف بـ(قناة البنكرياس).



مازن : ولكن إلى أين تذهب هذه الإنزيمات ؟

الطبيب: يتصل البنكرياس بالجزء الأول من الأمعاء الدقيقة من خلال قناة البنكرياس فتذهب هذه العصارات الهضمية التي يفرزها إلى الأمعاء عن طريقها . أحمد: ولكن ما هذا الشيء؟ أعتقد بأنها المرارة الطبيب: أحسنت يا أحمد إنها المرارة وسنتعرف عليها في وقت لاحق .

والآن نأتي الى الجزء الثاني من وظائف البنكرياس وهي الغدة الصماء التي تفرز الهرمونات و فهذا الجزء يتكون من مجموعة من الجزر تسمى (جزر لانغرهانس) وهي عبارة عن خلايا إفرازية ولكنها لا تطلقها من خلال قناة البنكرياس و انظروا جيدا ان هذا الجزء يقوم بإطلاق الهرمونات إلى مجرى الدم مباشرة لأنه يطلق هرمون الأنسولين الذي يحفز الخلايا على هضم السُكريات وتحويلها إلى طاقة وبالتّالي تخفيض مستوى السُكر في الدم والمفاجئ أنها تفرز أيضا هرمون الجلوكاجون الذي يزيد مُستوى السكر في الدّم عند الحاجة إلى ذلك وأذن هذا الجزء هو المسؤول عن تنظيم السكر في جسمنا .

أتمنى ان استفدتم من هذه المعلومات البسيطة عن البنكرياس ألتقيكم في لقاء آخر إلى اللقاء

أضف لمعلوماتك

١- البنكرياس غدة ذات لون وردي مائل إلى اللون الأصفر، تتألف من (الرأس، العنق، الجسم، النيل) طولها حوالي ١٣ سم ووزنها ٧٠-٨٠ غرام .

٢- أصلُ كُلَمْهُ البنكرياسُ إُغُرِيْقيّ، أمّا في اللّغه العربيّه فقد سمّوها بالمُعَثكَلَه، وذلك لشكلها الشّبيه بالعثكال أو العثكول والتي تعني التجمّع أو العنقود، كعنقود العنب، والعنقود النّاتج من تجمّع التّمر الموجود على النّخلة. ٣- وأول من اكتشف خلايا لانغرهانس تحت الميكروسكوب هو عالم التشريح والأمراض الألماني پاول









في ذكر نبينا محمد (رَلَيْتُهُ)

العمة هدى: سأحدثكم هذا اليوم عن بعض المديح لنبينا محمد (سلينية).

البنات جميعاً : رائع رائع ياعمة هذا شيء حسن ونحن جميعاً آذان صاغية لسماع ذلك .

العمة هدى : ما من نبي بُعِث ولا كتاب نزل , إلا وبشّر بقدوم

سيدنا ونبينا رسول الله محمد (هي) وبَيّن أوصافه وأخلاقه وكمالاته وشمائله وحسبه ونسبه ، فهو أحسن أهل العالم سيرة وأصفاهم سريرة واعلاهم حسبا وارفعهم نسباً ، وان آباءَه من عبد الله الى آدم كانوا جميعاً مؤمنين موحدين طاهرين مطهرين , ما عبدوا الأصنام ولم يتدنسوا بالآثام ولم يشركوا بالله ولم يسجدوا لغير الله .

البنات جميعاً: اللهم صل على محمد وآل محمد. رقية: هل ستذكرين لنا نسبه الشريف يا عمة؟ رسوم: احمد الخزعلي / العراق

قصة : سعد الدين البناء

العمة هدى: نعم ياعزيزتي ، هو محمد بن عبد الله ، وفاطمة بنت عمرو بن عائد المخزومي جدته من أبيه توفي عبد الله في المدينة المنورة وكان عمره خمس وعشرون سنة ، توفي قبل ميلاد رسول الله بثمانية أشهر، جده عبد المطلب وأسمه شيبة الحمد , وسمي بذلك لأنه كان في رأسه لما ولد شيبة ، وهو الذي حفر زمزم وكان له السقاية ، وسن في الجاهلية خمس سنن أجراها الله تعالى في الإسلام .

نرَّجس : ما هي هذه السنن الخمس ياعمة ؟

العمة هدى: قال رسول الله (المين) لأمير المؤمنين علي (المين) يا علي ان عبد المطلب سن في الجاهلية خمس سنن أجراها الله له في الاسلام ، حرم نساء الآباء على الأبناء - بعدما كان الإبن في الجاهلية يتزوج أمه بعد وفاة أبيه , فأنزل الله تبارك وتعالى (ولا تنكحوا ما نكح آباؤكم من النساء) ، ووجد كنزاً فأخرج منه الخمس وتصدق به فأنزل الله عزوجل (وأعلموا انما غنمتم من شيء فأن لله خمسه وللرسول ...) ، ولما حفر زمزم سماها سقاية الحاج فأنزل الله عزوجل (أجعلتم سقاية الحاج, وعمارة المسجد الحرام كمن آمن بالله ...) , وسن في القتل مائة من الإبل فأجرى الله عزوجل ذلك في الإسلام ، ولم يكن للطواف عدد عند قريش فسن فيهم عبد المطلب سبعة أشواط ، فأجرى الله ذلك في الاسلام .

زهراء : ومن هي أم رسول الله(ﷺ) ياعمة ؟





العمة هدى : آمنة بنت وهب أم رسول الله (ﷺ)

فاطمة: كانت ولادة نبينا (ﷺ) يوم الجمعة السابع عشر من شهر ربيع الأول بعد طلوع الفجر في عام الفيل بمكة المكرمة في زمن الملك العادل آنو شيروان ولما ولد (ﷺ) أصبحت الأصنام كلها وليس منها صنم الاوهو منكب على وجهه ، وارتج في تلك الليلة إيوان كسرى وسقطت منه أربعة عشر شرفة ، وغاضت بحيرة ساوة ، وفاض وادي السماوة ، وخمدت نيران فارس ، ولم تخمد قبل ذلك بألف عام ، وانتشر في تلك الليلة نور من جهة الحجاز ثم بلغ



المشرق والمغرب ، ولم يبق سرير ملك من ملوك الدنيا الا أصبح منكوساً .

العمة هدى : أحسنتِ يا عزيزتي فاطمة .

العمة هدى : لما ولد محمد الله سجد لله تبارك وتعالى ووضع جبهته على الأرض وأقتدى به جميع أوصيائه فكل منهم لما ولد سجد لله تبارك وتعالى .

زهراء: روي عن نبينا محمد (ﷺ) من ولـد له أربعة ذكور ولم يسم أحدهم بأسمي فقد جفاني البنات جميعاً: اللهم صل على محمد وآل محمد





كرامة الإنسان

<mark>إعداد:</mark> كمال شبر <mark>رسوم</mark> : زاهد المرشدي / العراق

سلام على الأصدقاء الأذكياء الذين يسمعون كلام الحكماء ... ويعملون جاهدين لتطبيقه فيكونوا سعداء .

بدأت معكم أحبتي في العدد السابق في حق البطن حيث أرشدنا ونبهّنا الإمام السجاد ﷺ لمسألة مهمة بقوله (وحق بطنك الا تجعله وعاءً لقليل من الحرام ولا لكثير).

وكانت النقطة الأولى ان القليل يؤدي الى الكثير فالذي يأخذ قلماً أو (٢٥٠) ديناراً بغير حق وبدون رضا صاحبه قد يؤدي ذلك به الى أخذ سيارات وملايين في المستقبل إذا ترك نفسه تفعل ما تريد , وقرأنا قصّة فى ذلك والآن يا أعزاء مع النقطة الثانية :

فقد روى عن أمير المؤمنين ﷺ أنه قال : (ما من شيء أكرم على الله تعالى من ابن آدم) .

نعم أحبتي فكل واحد منا له كرامة ومكانة عنده سبحانه وتعالى وقد تولى تكريمنا بنفسه وقال (وَلَقَدْ كَرَّمُنَا بَني آدَمَ) سورة الأسراء–آية (٧٠) , فيجب علينا أن نحتفظ بهذا التكريم قدر المستطاع ولا نفعل الممنوعات والتي منها أكل مال الآخرين .

سؤال: ما علاقة الكرامة وأكل مال الآخرين ؟

جواب : اولاً : سؤال ممتاز وقد يخفى جوابه على البعض منا , لو نتصور انتشار أكل مال الآخرين ماذا يكون حالنا؟ مجتمع ذئاب وانعدام الثقة والطمأنينة وأكل القوى للضعيف وبالتالى انعدام الإنسانية .

ثانياً : ورد عن نبي الرحمة ﷺ أنه قال (يا أيها الناس والله ما من شيء يقربكم من الجنة ويباعدكم من النار إلا وقد أمرتكم به وما من شيء يقربكم من النار ويباعدكم من الجنة إلا وقد نهيتكم عنه) ومن أشدّ وأقوى ما نهى عنه عليه الصلاة والسلام انتهاك عرض المسلم وماله والأحاديث في حقوق بعضنا على بعض كثيرة .

فهل توجد إهانة واذلال اكثر من هذا ؟ فنفس الانسان مثل الجوهرة مكانها الجنة لا يصح أن يرميها بين الحصى فلننتبه جيداً , وللكلام بقية تأتينا بإذنه تعالى والسلام عليكم.



<mark>سيناريو</mark>: نادية غازي ر<mark>سوم</mark>: غزال محمد / العراق

رسوم: غزال محمد / العراق العطالة العطا



























قصة : سارة العبادي رسوم : أبو داوود / مصر

نهر النيل

"بدت أيام السنة الدراسية تمضي مسرعة،" وأمونة تجتهد للحصول على درجاتٍ متميزة تهديها لوالديها اللذين يبذلان جهدهما أيضاً ليوفرا لأمونة كل ما تحتاجه في مدرستها، وهكذا الحال مع جميع الآباء والأمهات، وعلينا جميعاً ان نعمل مثل امونة نجدّ ونجتهد لنحرز أعلى المراتب كي لا تضيع جهود الآباء..

رنٌ جرس المدرسة واتخذت كل تلميذة موقعها في الصف بانتظار معلمتهم فها هو اليوم الذي وعدتهم به ان تهدي هديتها لمن تروي قصة النبي وموسى طلح ونهر النيل..

" <mark>استأذنت أمونة</mark> معلمتها لتكمل ما بدأته الدرس الماضي ً فى حديثها عن النبى موسى ﴿لِللِّهُ …

فبعد ان ألقته أمه قي نهر النيل داخل صندوق خشبي ووصل الى قصر فرعون المطل على ساحل النهر، سمعت زوجة فرعون صوت طفل يأتي من هناك.. أدارت نظرها حول المكان، ما من طفلٍ هناك، أصغت جيداً الى الصوت حتى علمت انه يأتي من الصندوق الخشبي، أشارت الى أحد حراس القصر أن يحضر الصندوق..

ما أن فتحت (آسيا بنت مزاحم) الصندوق حتى امتلأ قلبها فرحاً وسروراً برؤية الطفل الرضيع، كان جميلاً كالقمر أعجبت به زوجة فرعون كثيراً، لكن.. سرعان ما تبددت الفرحة عند وصول فرعون الذي رأى الطفل فأمر بذبحه..

اعترضت زوجة فرعون على ذلك وطلبت منه انه يبقيه معهم في القصر ليربيانه معاً (وَقَالَتِ امْرَأَتُ فِرْعَوْنَ قُرَّتُ عَيْنٍ لِّي وَلَكَ ۖ لَا تَقْتُلُوهُ عَسَىٰ أَن يَنفَعَنَا أَوْ نَتَّخِذَهُ وَلَدًا)... احتضنت آسيا الطفل وهو يبكي فوافق فرعون على بقائه في القصر دون أن يعلم من هوا..





وصلت البنت الى أمها وأخبرتها بكل ما حصل، واتجهت الأم الى قصر فرعون وهي تخفي في داخلها انها أم ذلك الطفل وبدت أمامهم وكأنها مرضعة ترضع الأطفال من أجل المال.. وفي ذلك قال تعالى افَرَدُدْنَاهُ إلَى أُمَّه كَيْ تَقَرَّ عَيْنُهَا وَلَا تَحْزَنَ وَلِيَعْلَمُ وَلَا تَحْزَنَ وَلِيَعْلَمُ اللهِ حَقٌّ وَلَكِنَّ أَكْثَرَهُمْ لَا يَعْلَمُونَ

وهكذا نشأ الطفل موسى بين أحضان أمه ومرت السنوات وأصبح ذلك الطفل فتىً قوياً يحب الخير للناس ويحبه الجميع ويتميز عن الآخرين بعلمه وحكمته..

وعندما رأى من في القصر محبة الناس لموسى وقوته أخبروا فرعون ان هذا الفتى هو الرجل الذي سيقتلك فعليك التخلص منه..

اجتمع فرعون مع جنوده وقرروا قتل موسى، إلا ان رجلاً طيباً كان يعمل في القصر سارع الى موسى واخبره بما يخطط به فرعون قائلاً له، كما اخبرنا القرآن الكريم اقالً يَا مُوسَى إِنَّ الْلَلاَ يَأْتَمرُونَ بِكَ لَيَقْتُلُوكَ فَاخْرُجُ إِنِّي لَكَ منَ النَّاصحينَّ، فخرج موسى من قصر فرعون في مصر الى أرض مُدين لينجو من فرعون وبطشه..

وهكذا اكملت أمونة حديثها عن النبي موسى لللله ونهر النيل في مصر وهي إحدى المدن المذكورة في القرآن الكريم وبذلك حصلت على هديةٍ جميلة من معلمتها.



















<mark>ريائية تارواه</mark>

الثعبان

رسوم : أحمد الخزعلي / العراق

جاء اسم (ثعبان) في قصة نبي الله موسى (للله في القرآن الكريم ، قال تعالى: (فَأَنْقَى عَصَاهُ فَإِذَا هِيَ ثُعْبَانٌ مُبِينٌ) سورة الشعراء (٣٦)، وفي آية أخرى : (فَإِذَا هِيَ حَيَّةٌ تَسْعَى) سورة طه آية (٢٠).

وقصتها هي أن بعث الله تعالى نبي الله موسى الله إلى فرعون وقومه لكي ينهاهم عن عبادة الأصنام ويدعوهم إلى عبادة الله تعالى وحده لا شريك له، وعندما فعل ذلك نبي الله موسى ودخل إلى قصر فرعون الحاكم الظالم المشرك بعبادة الله، رفض فرعون الدعوة، لأنه كان يقول أنا ربكم الأعلى.

إعداد: ضياء العيداني



وطلب فرعون من نبي الله موسى طلِيٌّ شيئاً يدل على صدق إدعائه، فألقى نبي الله موسى عصاه وتحولت إلى ثعبان ثم مد يده على الثعبان فأمسكها وإذا بها ترجع عصا.

فقال فرعون إنه سحر وطلب من سحرته أن يجتمعوا ويبطلوا ما فعله موسى وبالفعل اجتمع السحرة جميعاً في ساحة كبيرة، وألقَوْا حبالهم وعِصيهم التي كانوا يحركونها بخفة ومهارة فتبدو لمن يراها وكأنها ثعابين تمشي على الأرض. فألقى نبي الله موسى للله عصاه فإذا بها تحولت إلى ثعبان ضخم وأخذ يبتلع كل ما صنع السَحَرة، فتفاجأ السحرة وعرفوا إن ما فعله موسى ليس سحراً، إنما هو معجزة حقيقية.

وعندها آمن به السحرة ، وصدقوا موسى اللله ؛ وآمن جمع من الناس ما عدا فرعون وأعوانه والمعاندين الذين رأوا الحقيقة ولكنهم بقوا على كفرهم وعنادهم .



المعمريان ١.

حريق كيميائي



























أحبتى تقع هذه المدينة على ضفاف نهر الفرات

إعداد: كرار الخفاجي رسوم : زاهد المرشدي / العراق

مرحباً بكم أصدقائى الأعزاء اليوم سنكمل رحلتنا الاستكشافية لأهـم آثـارً بلدنا العريق , هيا بنا نذهب إلى محافظة القادسية وتحديداً في قرب مدينة عفك لنتعرف على آثار نفر أو نيبور حسب التسمية الأصلية لدى السومريين .

يمارسها سكان العراق القدامي , وصلت الينا موضحة في تقويم سومرى عثر عليه فى خرائب مدينة نيبور ومن الغريب المدهش ان الأوصاف التي ينطوي عليها هذا التقويم تدل على ان طرائق الرى والزراعة التى كانت تمارس فى تلك الأزمان لا تختلف في شيء عن طرق الري والزراعة في الوقت الحاضر .

معلومات جميلة عن هذه المدينة

ا. بدأت أول عمليات التنقيب في المدينة في عام ١٨٨٩م حينما قدمت بعثة آثارية من جامعة بنسلفينا الاميركية .

٢. تحتوى على أول مكتبة وأول صيدلية .

٣. من غرائب هذه المدينة وجود لوح منحوت عليه رجل وقرب قدميه ما يشبه كرة القدم فأعتقد العلماء أن أول من لعبة كرة القدم هو في هذه المدينة.

٤. تم العثور على نصوص تختص في الاقتصاد والفلك ونصوص أدبية ودينية 🚬

وفي السابق كان النهر يقسمها الى نصفين, وهنده المدينة كانت تمثل العاصمة الدينية للسومريين والبابليين وجاءت قداسيتها حسب ما ورد فى ملحمة كلكامش كونها العاصمة الدينية ومقر الإله انليل أو (أيـن ليـل) وزوجته نينليل, وهي أيضا مقر الإله (آنو) الذي ورد ذكره في شريعة حمورابي حسب ما كانوا يعتقدون . أصدقائي هل تعلمون ان لتاريخ بلدنا الفضل في التاريخ العالمي لتعلم طرق الزراعة حيث وجد في مدينة نفر أقـدم تقويم زراعـى ويوجـد فيه أقـدم المعلومات عن طرق الـزراعـة والإرواء الـتـى كان



إعداد: ضياء العيداني رسوم : أحمد الخزعلي / العراق



العذراء مريم

في هذا العدد سنتعرف على قدوة للنساء خاصة وللناس عامة امتازت بصبرها وإيمانها العميق، وعفتها التي زينت شخصيتها، ألا وهى (مريم بنت عمران) ﷺ .

فمن عفتها أنها عُرفتٍ بطهارتها وحجابها الكاملِ فأصبحت مقربة إلى الله تعالى وملائكته، فقد ورد في قوله تعالى: ﴿وَإِذْ قَالَتِ الْمُلائكَةُ يَا مَرْيَمُ إِنَّ اللهِ اصْطَفَاك وَطَهَّرَك وَاصْطَفَاك عَلَى نسَاء الْعَالَينَ﴾ آل عمران، آية (٤٢).

إيمانها: ضربت مريم العذراء مَثلاً عظيَماً في إيمانها وفيَ عبادتهاَ فكانت تكثّر من ذكر الله وعبادته فكان المسجد خلوتها، حتى أن نبي الله زكريا ﴿ لِللِّ كلما كان يدخل عليها في المحراب يجد عندها طعاماً يأتيها من الغيب بقدرة من الله تعالى.



صبرها، قال النبي عَيَّلُمُ :" الصبر من الإيمان بمنزلة الرأس من الجسد، ولا جسد لمن لا رأس له، ولا إيمان لمن لا صبر له، ولذلك نرى أن مريم كانت صابرة، فعندما جاءت بعيسى طفلاً اتهموها فصبرت حتى تكلم عيسى للله وهو في المهد صغير السن، وبرأ امه؛ فسكتت الألسن وعرفوا بأنها معجزة من الله أن تلد مريم طفلاً من غير أب.

مريم التي وهبتها أمها لخدمة بيت المقدس تقبلها الله لهذه الخدمة لأن الله يعلم حسن إيمانها، ووهب الله مريم ابن من غير أب أصبح نبياً يحيي الموتى ويبرئ الأكمه والأبرص، وأطال الله بعمره حتى أنه سيكون من وزراء الإمام المهدي ﷺ .

> كل هذه المنزلة أعطاها الله تعالى لمريم لأنها كانت مؤمنة صابرة عابدة عفيفة طاهرة.



الفأر يقود المثنوي الجمل

د. امامة اللواتي / سلطنة عمان <mark>رسوم</mark> : كنانة محمد / سوريا



الحسيني

ولماذا كل هذه الحيرة وأنت الدليل، هيا أسرع ولا تقف في منتصف الطريق. فقال الفأر بتردد: ولكن ألا ترى كم هو هذا الوادي عميق ومخيف؟ كيف سنعبره؟

فوضع الجمل قدمه في الماء سريعا ثم قال: ليس عميقا أبدا، انظر إلى هذا الماء، انه يصل إلى ركبتي فقط! فقال الفأر: نعم يا سيدي الجمل ولكن هناك فرقاً شاسعاً بين ركبتي وركبتك! فقد جاوز مستوى هذا الماء شعر رأسي بمائة ذراع!

فقال الجمل: ولكنك قوي وبارع، ألم تُقدني أنت من زمامي نحو هذا الطريق بكل ثقة وثبات ودون حتى أن تستأذن منى؟

أجاب الفأر بخجل: لقد كنت طيبا معي أيها الجمل ولم تعترض حين أخذتُ أقود ك، وهذا جعلني أفكر بأن.. بأن أصبح ملكا على الفئران!

قال الجمل: ليس بالقوة وحدها نصبح ملوكا ولكن بالقوة والذكاء واحترام الآخرين معاً أيها الفأر المُشاكس.





فطيرة بالمكسرات

<mark>إعداد : الشيف زهير عاصم</mark> رسوم : زاه<mark>د ال</mark>مرشدي



المقادير

۲/۱ کیلو غرام طحین اُبیض ملعقة بکینج باودر

۲۰۰ غرام زبدة

<mark>كأسة لبن رائب</mark> كأس زيت

ے س ریت <u>8/۳ کاس سکر</u>

١٠٠ غرام مكسرات منوعة



ا. نضع المكونات كلها ونعجنها مع بعضها ونتركها تبرد نصف ساعة بالثلاجة.

r. ثم نخرجها ونفرشها بالشوبك ونقطعها بشكل سميك للأطفال.

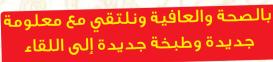
٣. ثم نضعها بالفرن عشر دقائق تقريبا .

فقرة دكتور بروتين:

يحدثنا عن ... أهم الأطعمة التي تقوى جهاز مناعتنا؟

الكيوي: يعدّ الكيوي من أفضل أنواع الفاكهة، حيث يحتوي على ضعفي كمية فيتامين (C) الموجودة في البرتقال، ونسبة

> أكبر من نسبة البوتاسيوم المتوافرة في الموز، كما يحتوي على مضادات الأكسدة، أما مادة الكلوروفيل التي تعطي هذه الفاكهة لونها الأخضر فهي فعالة في مقاومة السرطان، كما أن الكيوي يعد مصدراً جيد للماغنيسيوم الذي يقوي القلب ويحمي الأوعية الدموية.





































إقامة دولة المهدي والثيا



بعد ظهور الإمـام المهدي ﷺ ومساعـدة أنصـاره له، يقضي على الظالمين وأصحاب الباطل.

ويبدأ ليحكم العالم ككل لتصبح دولته عالمية وكل دول العالم تحت الحكم الإسلامي بقيادته كإمام معصوم، وسوف يتمكن الإمام المهدي أن يبسط العدل في كل العالم بعد الخلاص من الظالمين.

وسيقيم الإمام المنتظر ﷺ أعمالاً كثيرة منها:

إعداد: ضياء العيداني

إقامة العدل: والعدل يدعو لإقامة علاقات سليمة بين البشر أنفسهم على أساس المحبة والإحسان والسلام والتعاون وخدمة بعضهم البعض.

الأمان: وسينتشر الأمان في المجتمع العالمي المهدوي فقد روي عن الإمام علي الله في ذلك اذ قال الو قام قائمنا لأنزلت السماء قطرها ولأخرجت الأرض نباتها ولذهبت الشحناء من قلوب العباد وأصلحت السباع والبهائم حتى تمشي المرأة من العراق الى الشام لا تضع قدميها الا على النبات وعلى رأسها مكتلها لا يهيجها سبع ولا تخافه،

تحسين الوضع الاقتصادي: وسينتهي الجوع والفقر من المجتمع لأنه سوف يعيش حالة من الازدهار الاقتصادي والرفاهية بفضل إدارة الإمام المهدي العادلة في جميع دول العالم فقد روي عن النبي للله قال: التنعّم أمتي في زمن المهدي الله نعمة لم يتنعموا قبلها قط: يرسل السماء عليهم مدراراً، ولا تدع الأرض شيئاً من نباتها إلاّ أخرجته،

التطور العلمي: قال الإمام الصادق الله العلم سبعة وعشرون حرفاً فجميع ما جاءت به الرسل حرفان فلم يعرف الناس حتى اليوم غير حرفين فإذا قام قائمنا أخرج الخمس وعشرين حرفا فبثها في الناس وضم اليها الحرفين حتى يبثها سبعة وعشرين حرفاً.

الإعمار: عن الإمام الباقر ﷺ قال: (ولا يبقى في الأرض خراب إلا قد عمر)

ويبدو مما تقدم أن هناك الكثير من الأمور لم تتنعم بها كل الأجيال السابقة لعصر ظهور الإمام شلام من التقدم العلمي والتكنولوجي وسيحصل عليها الناس في عصر الظهور، فما أجمله من عصر وما أحسنها من حياة والأجمل الفوز بالآخرة بالأعمال الصالحة.

أهداف البرنامج

برنامج في كل بيت مدرسة

الجانب التربوي وبناء الشخصية 15 ورشة

- البناء العقائدى
- التربية المثالية (5ورش)
- فن التعامل مع المراهقين
 - الشخصية الايجابية
- هندسة الشخصية وبناء الذات
 - البناء الأخلاق
 - و ترويض الطفل العنيد
 - الأطفال والغزو التقنى
 - التأديب التربوي الفعال
 - التغلب على التأخر الدراسي
 - اخطاء تربویة قاتلة

قيادة الاسرة وادارة شؤونها

- القيادة الفعالة
- ادارة الموارد البشرية

5 ورش

- التواصل الأسري الفعال
 - الأم والبناء التربوي
 - و الأب والبناء التربوي

التعليمي 4 ورش سرة

• التعليم من خلال اللعب

الجانب

- المذاكرة الفعالة
 - تنمية الذكاء
- تهيئة وإدارة التعليم البيتي
- إعداد منهج التعليم الذاتي
 - صناعة التميز

كلفة البرنامج بسعر رمزي : ٢٥,٠٠٠ دينار لكل مشترك

الفئة المستهدفة: أولياء الأمور (الأب والأم)

مدة البرنامج 3اشهر، كل جمعة وسبت بمعدل 3ساعات يوميا

التسجيل:

الحضور الى مقر الأكاديمية / شارع السدرة بناية قسم تطوير الموارد البشرية لاستلام كوبون الاشتراك انتهاء التسجيل 1/2/2018

يركز برنامج في كل بيت مدرسة على تأسيس بيئة تربوية خلاقة لتعزيز العلاقة الأسرية من خلال إكساب الأب والام معارف ومهارات بناء الاتجاهات السلوكية الإيجابية لدى أبنانهم وترسيخ محاسن الاخلاق لديهم وكذلك اكسابهم مهارات التعليم الحديثة كوسيلة فاعلة لتطوير المستوى العلمي، وتعزيز ثقافة مشاركة الوالدين لأبنانهم في صناعة مستقبل أفضل.

- تعريف المشاركين بأهمية خلق بيئة صالحة وأثرها على البناء الأخلاقي للأطفال.
- تعريف المشاركين بأساليب التعليم الحديثة وإكسابهم مهاراته وبيان أثرها الفعال على تطوير المستوى العلمي للأطفال.
 - التعرف على المشاكل النمائية وأليات التعامل معها من خلال توظيف أساليب التعلم الحديثة.
 - الارتقاء بالعلاقات الأسرية وتعزيز الروابط بين أفرادها وترسيخ ثقافة مشاركة الوالدين لأبنائهم في تصوير وصناعة مستقبل أفضل.



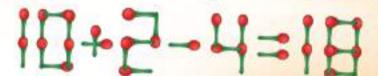
مدخنة القطار

أوجد العدد المفقود على مدخنة القطار



عود الثقاب

قم بتحريك عود ثقاب واحد لكى تكون المعادلة صحيحة





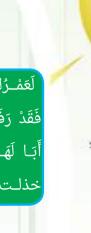
إعداد : لبيب السعدي





في هذه الأبيات الشعرية حكمة , هل تستطيع أن تستنجها لكي تطبقها في حياتك ؟ ومن هو قائلها ؟ يمكنك الاستعانة بأحد الوالدين .

- لَعَمْـرُكَ ما الإنسآنُ إلا بدينِــهِ *
- فَقَدْ رَفَعَ الإسلامُ سلمانَ فارسٍ *
- أَبَا لَهَبِ تَبَّتْ يَدَاكَ أَبَا لَهَبْ *
- خذلـت نبينا خير من وطئ الحصى *



فَلاتترُكِ التَقوى إِتِكآلاً على النَسَبْ وَقَدْ وَضَعَ الشِركَ الشَريف أبا لَهَبْ وَتَبَّتْ يَدَاهَـا تِلْكَ حَمَّالَـة ُ الحَطَبْ فَكُنْتَ كَمَنْ بَاعَ السَّلاَمَة َ بِالْعَطَـبْ



اسعَ في إرضائهم في كلّ حين

جواب العدد السابق : لظي



السابق

مور الأصفاء





آيه حيدر ٤ سنوات العراق



أمير رشيد ٥ سنوات العراق







آية طفيلي ١٠ سنوات لبنان



سجاد حيدر ٣ سنوات العراق



زهراء صلاح ۲سنة العراق



علي حيدر ٥ سنوات العراق



عباس حسن نعمه o سنوات العراق



محمد جواد جابر ٦ سنوات <mark>لبنان</mark>





خلود عبود ۱۶ سنة لبنان



اسماء العمر ۹ سنوات لینان



إبراهيم قبوط ٩ سنوات لبنان





اً. نور علاء محسن / العمر ١٢ سنة / بغداد

لقد ساعدتنا معلمتنا في المدرسة على انشاء جدول خلال أيام العطلة يتضمن أوقات للعب والدراسة وأيضا فيه بعض الأيام لزيارة الأقارب والخروج بسفرات مع العائلة .

ً". حسين على قاسم / العمر ١٠ سنوات / البصرة

خلال أيام العطّلة سأذهب مع عائلتي الى منزل جدي في الريف لأنني أحب مشاهدة الطبيعة , وان شاء الله بعد عودتي سأقوم بمراجعة دروسي وأيضا اللعب مع أصدقائي في النادي الرياضي

٤. نسرين طه على / العمر ١٢ سنة / الناصرية

لقد اتفقت مع صديقاتي خلال أيام العطلة كل يوم نجتمع في بيت واحدة لمراجعة الدروس التي درسناها في المدرسة , وأيضا سأذهب مع عائلتي لزيارة المراقد المقدسة في كربلاء والنجف الأشرف .

0. سمير مشتاق كاظم / العمر ١١ سنة / كربلاء المقدسة

سأذهب يوميا مع أبي الى ورشة النجارة التي يعمل بها لأنني أحب مهنة النجارة وأيضا سأخرج للعب مع أصدقائي وقبل نهاية العطلة سأقوم بمراجعة بعض الدروس التي فيها مستواي الدراسي ضعيف .





بنهج الحسين ﷺ نبني الأجيال

قسم الطفولة يختتم ورشة الإخراج المسرحي للطفل.

ضمن نشاطات قسم رعاية وتنمية الطفولة في العتبة الحسينية المقدسة أقام القسم ورشة تطوير إمكانيات الإخراج المسرحي، تمهيدا لمهرجان الحسيني الصغير لمسرح الطفل بدورته الرابعة.



وقال مسؤول قسم رعاية وتنمية الطفولة محمد الحسناوي استعدادا لمهرجان الحسيني الصغير للطفل الرابع، أقام القسم ورشة عمل للإخراج المسرحي للطفل التي كانت بإدارة الفنان المخرج حسين علي صالح وبحضور الأكاديمي دكتور جبار خماط.

وأكد الحسناوي إن الهدف من هذه الورشة رفع المستويات الفنية والإخراجية لدى المخرجين الشباب من أجل صناعة عروض مسرحية مميزة تحمل الطابع التربوي والثقافي للطفل، مضيفا ان هذه الورشة أتت من سلسة ورش فقد كانت قبل أشهر ورشة لكتابة النص المسرحي للطفل واليوم ورشة للإخراج المسرحي وفي الأيام القادمة ستكون هنالك ورش أخرى لباقي عناصر العرض المسرحي ومكملاته من سينوغرافيا والأداء التمثيلي».

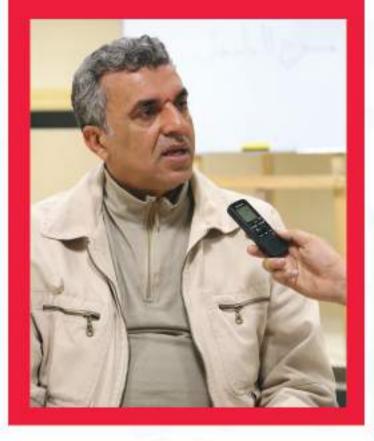


ايضا قال مدير الورشة المخرج حسين على صالح:
الورشة قدمت لمجموعة مخرجين شباب استمرت لمدة ثلاثة أيام اذ يوجد بداخلهم الطموح والإرادة والإصرار بتقديم كل ما هو جميل ومميز خصوصا بمجال الطفل استذكرت معهم بعض المعلومات التاريخية عن الإخراج وأيضا معلومات عن عمل المخرج عندما يتناول نص مسرحي معين وكيفية تحديد خطة اخراجية واختيار الممثلين والتعامل معهم بالأداء الصوتي واختيار الحركة والزي التي يؤدي بها الدور، مؤكدا ان هذه المعلومات قدمت في الورشة بشكل نظري وتم تطبيقها عمليا في ختام الورشة بتقديم عمل مسرحي تبين الفائدة في ختام الورشة بتقديم عمل مسرحي تبين الفائدة النظرية والعملية التي حصل عليها المشاركون.



أيضا حدثنا أحد المشاركين في الورشة عبد الحسن نوري استطعت في هذه الورشة الاستفادة للكثير من المعلومات علما انني خريج كلية الفنون الجميلة لم ندرس عن الطفل او كيفية اخراج اعمال تختص بالأطفال، لا سيما في هذه الورشة اعطتني الدافع والإصــرار في التطوير من الإمكانيات والعمل لتقديم شيئا يليق بالطفل.

كما قال الدكتور جبار خماط: تعودنا على قسم الطفولة بتقديم ورش فيها مضامين واهداف فنية مهمة في تنمية قـدرات المشاركين ، سواء كان على مستوى الكتابة أو الإخراج مختصة بمجال الطفل، مؤكدا ان التفاعل كان مميزا بين المحاضر الفنان حسين علي صالح والمشاركين باستخدام الأسلوب الواضح ، بعيدا عن التعقيد في المعلومات وطريقة القاء المحاضرة ، اذ كان التواصل المنسجم هو معيار هذه الورشة ومن خلال الخبرات المتراكمة التي يمتلكها المحاضر بوصفة مخرجا وممثلا استطاع ان يديرها بشكل جيد ومميز لان المشاركين كانوا بحاجة الى وصف خارطة طريق توضح لهم كيفية التعامل مع النصوص مستقبلا».



وفي ختام

الورشة تم عرض مسرحي من تأليف الكاتب طلال حسن وتمثيل الأخوة المشاركين في الورشة وأيضاً تم توزيع الشهادات التقديرية .



